附件1：

洞桥镇2021年度行政村（社区）

血液募集目标数量表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **单位名称** | **指标数** |
| 1 | 王家桥村 | 14 |
| 2 | 沙港村 | 14 |
| 3 | 上水碶村 | 8 |
| 4 | 洞桥村 | 14 |
| 5 | 石臼庙村 | 8 |
| 6 | 程家村 | 8 |
| 7 | 李家村 | 8 |
| 8 | 孙王村 | 8 |
| 9 | 上凌村 | 8 |
| 10 | 周公宅村 | 12 |
| 11 | 树桥村 | 12 |
| 12 | 张家垫村 | 12 |
| 13 | 前王村 | 9 |
| 14 | 鱼山头村 | 12 |
| 15 | 三李村 | 9 |
| 16 | 宣裴村 | 13 |
| 17 | 蕙江村 | 10 |
| 18 | 百梁桥村 | 14 |
| 19 | 潘罗村 | 14 |
| 20 | 明苑社区 | 13 |
| **小计** |  | **220** |

附件2：

洞桥镇2021年度机关、企事业单位

血液募集目标数量表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **单位名称** | | **指标数** |
| 1 | 洞桥镇  机关 | 党政办 | 2 |
| 2 | 党建工作办 | 1 |
| 3 | 发展服务办 | 1 |
| 4 | 综合治理办 | 2 |
| 5 | 社会事务管理办 | 1 |
| 6 | 综合指挥室 | 1 |
| 7 | 财政管理办 | 1 |
| 8 | 农业农村办 | 1 |
| 9 | 村镇建设办 | 2 |
| 10 | 公共事务服务中心 | 2 |
| 11 | 公共安全监督管理所 | 1 |
| 12 | 学校 | | 30 |
| 13 | 派出所 | | 10 |
| 14 | 城管 | | 10 |
| 15 | 企业 | | 150 |
| **小计** |  | | **215** |

附件3：

洞桥镇2021年度无偿献血人员登记表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 村（单位）  名称 | 姓名 | 性  别 | 身份证号码 | 联系方式 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 负责人 | |  | | 联系方式 |  |

备注：此表格请于9月16日前报送至社会事务管理办。

联系人：许丹丹（村居、机关事业单位） 电话：88434686

联系人：吴莺莺（企业单位） 电话：88041630

附件4：

献血注意事项

一、无偿献血的基本条件

1．年龄：18-55周岁。

2．体重：男≥50千克，女≥45千克。

3．血压：12-20/8-12Kpa，脉压差：≥4Kpa（千帕）。或：90-140/60-90mmHg，脉压差：≥30mmHg。

4．脉膊：60-100次/分，高度耐力的运动员≥50次/分。

5．体温、皮肤、五官、四肢、胸腹部等体格正常。

6．血液检测：血色素合格、乙肝表面抗原阴性、ALT（GPT）等正常。

二、献血前注意事项：

1．**别忘携带有效身份证件**包括本人身份证、社保卡、驾驶证、护照、军官证或士兵证。

2．献血前一晚注意休息，保持充足的睡眠。

3．**献血前切忌空腹。献血前一天和当天不要吃油腻食物，如肥肉、鱼、蛋、牛奶、豆制品及油腻及油炸食物，不要饮酒。**以免在献血过程中出现头晕、心慌、出汗等一些反应，应当吃一些清淡食物如馒头、稀饭、青菜、素面等，忌吃油腻类、油炸类、肉类、鸡（禽）蛋、牛奶、豆浆等食物。

4．献血前不要服药。如服用阿斯匹林在三天内会降低血小板的某些功能，所以在献血前三天不要服药。

5．献血前一周内，若有上感、发热或腹泻等不适，以及女同志月经期间都应暂缓献血。

6.对于曾接受流感或新冠病毒疫苗接种的献血者,接种新冠病毒灭活疫苗，48小时可献血。（国药中生北京、国药中生武汉、北京科兴中维）

常见的一些体检时删掉的问题：一年内被动物咬伤接受狂犬疫苗、乙肝人免疫球蛋白;三天内接受口腔护理或半个月内有拔牙等小手术不能献血;一周内服用过药物（如感冒、急性胃肠炎等）的不能献血;近视800度以上不能献;纹身纹眉未满一年不能献血;女性月经期及前后三天不能献血;女性流产后未满6个月不能献血;妊娠期或分娩、哺乳期未满一年不能献（如孩子超过1周岁还在哺乳的女性也不能献血）;符合健康检查要求的多次献血者，既往无献血反应，主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁。

三、献血后注意事项：

1. 穿刺点上的敷料应保留至少4小时；弹性绷带应在献血后一小时左右解除，如穿刺处仍有渗血，请继续按压直至出血停止。
2. 献血当天注意针眼处的清洁卫生，以防止感染；24小时内不要用手揉搓针眼，献血的手臂避免提取重物。
3. 献血后多补充水分，食用易消化的食物和水果，保持营养平衡，切忌暴饮暴食，避免饮酒。
4. 献血后24小时内不要进行跑步、打球等剧烈运动，避免高空作业和过度疲劳，保证充足的睡眠。
5. 献血后请注意休息，如果您感觉头晕时立即就地坐下或躺下，休息数分钟无不适感后再行站立。

献血流程：验证登记→体检合格→献血→领取献血证